

Mein Laden gibt alles für
den Schwingsport in der Region.
Genau wie ich.

Migros-Besitzer Stefan S.



Die Migros gehört den Leuten.

Deshalb sorgt sie dafür, dass Schweizer Traditionen erhalten bleiben. So ist sie zum Beispiel stolze Partnerin der ESV-Nachwuchsförderung. ausderregion.ch

MIGROS

Mach mit beim nationalen
**Schwinger
Schnuppertag**

Am
**5. Sept.
2020**



 **EIDGENÖSSISCHER
SCHWINGERVERBAND**
Association fédérale de lutte suisse

Partnerin der ESV-Nachwuchsförderung

MIGROS

TEILOCH

Gesucht:

Der Schwingerkönig von 2035

Schwingen ist der Schweizer Nationalsport und verbindet Wettkampf und Bewegung mit Schweizer Kultur. Seit vielen hundert Jahren ist das Schwingen ein fröhliches Volksfest, wo sich alt und jung treffen, um ihren Sport zu feiern.

Schwingen ist der Schweizer Kultsport für starke, schnelle und pfiifige Männer und Buben. Zwar werden die stärksten Schwinger «die Bösen» genannt, aber trotzdem ist der Sport ein friedlicher Wettkampf. Nach dem Kampf reichen sich die Kämpfer die Hand, egal wer gewonnen hat: Respekt wird beim Schwingen gross geschrieben.

Schwingen ist ein sehr anspruchsvoller Sport. Nur wer trainiert, hat Erfolg. Besonders wichtig sind dabei Technik, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Pfiifigkeit. Schwingen ist aber nicht nur ein spielerischer Sport, er bietet Dir auch etwas fürs Leben. Du lernst im Schwingen sehr viel: z.B. Ausdauer, Kampfgeist, Kameradschaft oder Achtung vor dem Gegner.

Möchtest auch Du Schwinger sein? 2035 sogar zum Schwingerkönig gekrönt werden? Willkommen sind Buben und Mädchen aller Nationalitäten. Wenn Du den Schwingsport noch nicht kennst, bist Du herzlich zum Schwinger Schnuppertag eingeladen. Wenn Du den Schwing-sport noch nicht kennst, bist Du herzlich zum Schwinger Schnuppertag eingeladen.

Detaillierte Informationen zum Schnuppertag in Deiner Region findest Du unter:

www.esv.ch
(Schwinger Schnuppertag)

So wirst Du Schwingerkönig



Schon früh ans Sägemehl gewöhnen.



Neue Gspännli und die gute Kameradschaft im Schwingen kennen lernen.



Ab 5 Jahren im Schwingkeller trainieren.



Ab 8 Jahren an Wettkämpfen teilnehmen und vielseitige Techniken üben.



Dich im Wettkampf behaupten.



Mit einem tollen Preis belohnt werden.